Nachbarschaftstreff im Althoffblock

Februar 2024

Do	1.02.	12.30	Gemeinsames Essen
		14.00	Spiele
		18.00	Vini-Yoga
Fr	2.02.	9.15	Nackenmobilisation
		10.30	Nackenmobilisation
		11.30	Redaktionsgruppe
		15.00	Schreiben verbindet
		18.00	Queerles
Sa	3.02.	10.30	Intuitives Malen
		17.00	Lagerfeuer-Musik
So	4.02.	10.30	Achtsamer Mitbring-Brunch
		14.00	Spiele
Mo	5.02.	10.00	Krabbelgruppe
		17.15	Feldenkrais
		19.00	Schach
Di	6.02.	10.00	Konzeptgruppe
		15.00	Plaudercafé ab 60
		18.00	Nordic Walking
Mi	7.02.	10.00	Einführung in Gesundheits-Apps
		14.00	Gott und die Welt
		16.00	Tanzen bringt Spaß
		17.00	Tanzen bringt Spaß
		18.00	Darts
Do	8.02.	10.00	Smartphone-Sprechstunde
		14.00	Spiele
		15.00	Gemeinsames Singen
		18.00	Vertreter*innen-Treffen
Fr	9.02.	9.15	Nackenmobilisation
		10.30	Nackenmobilisation
		11.30	Redaktionsgruppe
		15.00	Bingo
		20.00	Doppelkopf
Sa	10.02.	15.00	Aquarell-Malen
So	11.02.	14.00	Spiele
Mo	12.02.	10.00	Krabbelgruppe
		10.00	Mitbring-Frühstück
Di	13.02.	9.00	Kreatives Gestalten
		15.00	Plaudercafé ab 60
		17.00	Rommée
		18.00	Nordic Walking
Mi	14.02.	14.30	Waffelnachmittag
		18.00	Darts
Do	15.02.	12.30	Vegetarisches Essen
		14.00	Spiele
		18.00	Vini-Yoga
Fr	16.02.	9.15	Nackenmobilisation
		10.30	Nackenmobilisation
		15.00	Schreiben verbindet
		18.00	Queerles
Sa	17.02.	11.00	Workshop „Lachyoga“
		15.00	Film „So war das in Dortmund, Teil 5“
		18.00	Strategie-Spiele
So	18.02.	14.00	Spiele
Mo	19.02.	10.00	Krabbelgruppe
		17.15	Feldenkrais
		19.00	Schach
Di	20.02.	9.00	Kreatives Gestalten
		15.00	Plaudercafé ab 60
		18.00	Nordic Walking
Mi	21.02.	11.00	Studie zu impliziten und expliziten Einstellungen der TU Dortmund
		18.00	Darts
Do	22.02.	14.00	Spiele
		16.00	Ohrwurm-Schlager-Singen
		18.00	Gemeinsam neue Wege gehen
Fr	23.02.	9.15	Nackenmobilisation
		10.30	Nackenmobilisation
		15.00	Vortrag „Künstliche Intelligenz“
		17.00	Gemeinsames Kochen
		18.00	70er Jahre-Party
Sa	24.02.	15.00	Aquarell-Malen
So	25.02.	14.00	Spiele
Mo	26.02.	10.00	Krabbelgruppe
		10.00	Mitbring-Frühstück
		17.15	Feldenkrais
		19.00	Schach
Di	27.02.	9.00	Kreatives Gestalten
		15.00	Plaudercafé ab 60
		17.00	Rommée
		18.00	Nordic Walking
Mi	28.02.	16.00	Mutter-Kind-Gruppe
		18.00	Darts
Do	29.02.	14.00	Spiele

Ein Kooperationsprojekt der Caritas Dortmund und der Spar- und Bauverein eG

SPARBAU Stiftung
Helfen. Fördern. Unterstützen.

caritas dortmund