

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

Dezember 2023

Fr	1.12.	9.15 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 14.00 Schreiben verbindet 18.00 Adventsfeier von Konzept- und Redaktionsgruppe
Sa	2.12.	10.30 Intuitives Malen 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	3.12.	10.30 Achtsamer Mitbring-Brunch 14.00 Spiele
Mo	4.12.	10.00 Krabbelgruppe 10.00 Besuch von Seniorenstudent*innen 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	5.12.	10.00 Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé + Polizeisprechstd. 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	6.12.	14.00 Gott und die Welt 16.00 Tanzen bringt Spaß 17.00 Tanzen bringt Spaß 18.15 Darts
Do	7.12.	12.30 Gemeinsames Essen 14.00 Spiele 15.00 Ohrwurm-Schlager-Singen 18.00 Yoga
Fr	8.12.	9.15 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 15.00 Bingo 20.00 Doppelkopf
Sa	9.12.	15.00 Aquarell-Malen
So	10.12.	14.00 Spiele 16.00 Adventssingen am Feuerkorb
Mo	11.12.	10.00 Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	12.12.	9.00 Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	13.12.	15.00 Lesung: „Nero Corleone“ 18.00 Darts
Do	14.12.	10.00 Smartphone-Sprechstunde 14.00 Spiele 18.00 Vertreter*innen-Treffen

Fr	15.12.	9.15 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	16.12.	15.00 Film „So war das in Dortmund, Teil 3“ 18.00 Strategie-Spiele
So	17.12.	14.00 Spiele
Mo	18.12.	10.00 Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais
Di	19.12.	15.00 Plaudercafé ab 60 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	20.12.	14.00 Ilse liest vor 18.00 Darts
Do	21.12.	14.00 Spiele
Fr	22.12.	9.15 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 16.30 Weihnachtskonzert mit Streichinstrumenten 18.00 Gemeinsames Kochen
Sa	23.12.	
So	24.12.	14.30 Heiligabendfeier

Das Büro ist in der Zeit
vom 27.12.2023 bis zum 5.01.2024
nicht besetzt.

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachtstage
sowie alles Gute und Zuversicht für 2024!

Nachbarschaftstreff im Althoffblock
Steubenstr. 16 / Eingang Neuer Graben
44137 Dortmund
Tel.: 721 49 70 Fax: 533 08 77
nachbarschaftstreff@caritas-dortmund.de
www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung