

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

Mai 2025

Do	1.05.		Maifeiertag
Fr	2.05.	9.15	Nackentmobilisation 10.15 Nackentmobilisation 11.15 Nackentmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 19.00 Queerles
Sa	3.05.	11.00	Cleanup-Aktion 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	4.05.	10.30	Mitbring-Brunch 14.00 Spiele
Mo	5.05.	10.00	Krabbelgruppe 18.00 Schach
Di	6.05.	10.00	Konzeptgruppe 15.00 Plaudercaf� ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	7.05.	10.00	Smartphone-Sprechstunde 14.00 Ilse liest vor 18.00 Darts
Do	8.05.	12.30	Gemeinsames Essen 14.00 Spiele 18.30 Vertreter*innen-Treffen
Fr	9.05.	9.15	Nackentmobilisation 10.15 Nackentmobilisation 11.15 Nackentmobilisation 14.00 Gemeinsamer Spaziergang 15.00 Bingo 19.00 Doppelkopf
Sa	10.05.	15.00	Offener Maltreff
So	11.05.	14.00	Spiele
Mo	12.05.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Fr�hst�ck 18.00 Schach
Di	13.05.	10.00	Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercaf� ab 60 15.00 Boccia 17.00 Romm�e 18.00 Nordic Walking
Mi	14.05.	18.00	Darts
Do	15.05.	12.30	Vegetarisches Essen 14.00 Spiele

Fr	16.05.	9.15	Nackentmobilisation 10.15 Nackentmobilisation 11.15 Nackentmobilisation 14.00 Gemeinsamer Spaziergang 15.00 Schreiben verbindet
Sa	17.05.	16.00	Veganes Kochen
So	18.05.	14.00	Spiele
Mo	19.05.	10.00	Krabbelgruppe 18.00 Schach
Di	20.05.	15.00	Plaudercaf� ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	21.05.	14.00	Gott und die Welt 16.00 Tanzen macht Spa� 18.00 Darts
Do	22.05.	14.00	Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen
Fr	23.05.	9.15	Nackentmobilisation 10.15 Nackentmobilisation 11.15 Nackentmobilisation 15.00 Lesung der Schreibgruppe 17.00 Privatfeier
Sa	24.05.	15.00	Offener Maltreff
So	25.05.	14.00	Spiele
Mo	26.05.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Fr�hst�ck 18.00 Schach
Di	27.05.	10.00	Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercaf� ab 60 15.00 Boccia 17.00 Romm�e 18.00 Nordic Walking
Mi	28.05.	18.00	Dart
Do	29.05.		Christi Himmelfahrt
Fr	30.05.	9.15	Nackentmobilisation 10.15 Nackentmobilisation 11.15 Nackentmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 17.00 Gemeinsames Kochen
Sa	31.05.	14.30	Waffelnachmittag

Bei einigen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.
Bitte erkundigen Sie sich!

Nachbarschaftstreff im Althoffblock
Steubenstr. 16, 44137 Dortmund
Tel.: 0231 / 721 49 70 Fax: 0231 / 533 08 77
E-Mail: nachbarschaftstreff@caritas-dortmund.de
www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung