

## Unser Angebot für Sie

- 81 Plätze in 61 Einzel- und 10 Doppelzimmern
- 11 Plätze für Pflege und Betreuung von Menschen mit Behinderungen
- Zimmer mit Wohnschlafraum, Dusche, WC, Telefon, TV, Notrufanlage
- Seelsorgliche Betreuung, Hauskapelle
- Sozialdienst, Freizeitangebote
- Fußpflege, Friseur, Schneiderei
- Getränke-, Wäsche- und Reinigungsservice
- 11 heimverbundene Wohnungen
- Cafeteria mit angeschlossenen Mittagstisch



wohltuend. menschlich.

## Öffnungs- und Sprechzeiten

### Öffnungszeiten Empfang

Mo.-Fr. 08.30-18.00 Uhr  
Sa., So. 10.00-18.00 Uhr

### Sprechzeiten Verwaltung

Mo., Di., Do. 09.00-15.00 Uhr  
Mi., Fr. 09.00-12.00 Uhr  
Telefon (0231) 94 61 51-3 34  
oder -5 34

## So erreichen Sie uns

### Altenzentrum St. Hildegard

Selzerstraße 23  
44269 Dortmund (Berghofen)  
Telefon (0231) 94 61 51-0  
Fax (0231) 94 61 51-1 01  
hildegard@caritas-dortmund.de

## Altenzentrum St. Hildegard

Leben und Wohnen im Alter



wohltuend. menschlich.



Herausgeber: Caritas-Altenhilfe Dortmund GmbH,  
Gestaltung: www.wdccc.de, Fotos: Andreas Dertzen, Stand: April 2011

pflegen

## Wohnen und Leben

Das Altenzentrum St. Hildegard liegt im Dortmund der Stadtteil Berghofen in unmittelbarer Nähe zum Stadtgebiet Schwerte. Die gute Verkehrsanbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln und dem PKW macht das Haus für Bewohner und Besucher leicht erreichbar. Die liebevoll gestaltete Gartenanlage mit breiter, barrierefreier Wegführung und schönem Baumbestand lädt Bewohner, Besucher und Gäste zu einem Spaziergang ein. Es gibt Plätze zum Verweilen, Innenhöfe und Terrassen zur Entspannung und Erholung.



## Ein sicheres Zuhause

Um eine vertraute Atmosphäre zu schaffen, werden der Alltag, die Pflege und die Betreuung der Bewohner wie im früheren „zu Hause“ gestaltet. Das Wohnen richtet sich nach den individuellen Wünschen, Bedürfnissen, Fähigkeiten und Gewohnheiten der Bewohner. An der Gestaltung sind neben allen Mitarbeitern auch so genannte Alltagsbegleiter beteiligt. So werden die Bewohner in die täglichen Abläufe mit einbezogen (z. B. Blumenpflege, Wäsche falten, Ein- und Abdecken der Tische, Vorbereiten der Mahlzeiten).

Verteilt auf zwei Etagen werden je 46 Bewohner in vier Wohngruppen betreut. Jede Wohngruppe hat einen eigenen Aufenthalts- und Speiseraum mit integrierter Küche und ein Wohnbereichsbad. Jedes Zimmer verfügt über einen seniorengerechten Sanitärbereich mit bodengleicher Dusche, Kleiderschrank, Garderobe und Pflegebett mit Nachtschrank (eigene Möbel können mitgebracht werden), Telefon, TV, Notrufanlage.

## In guten Händen

### Seelsorgliche Betreuung

Die seelsorgliche Betreuung der Bewohner, Angehörigen und Mitarbeiter gestalten Seelsorger der kath. Kirchengemeinde St. Josef und der ev. Kirchengemeinde Berghofen. Sie begleiten Gottesdienste für Bewohner und Mitarbeiter.

### Leibliches Wohl

Für das leibliche Wohl unserer Bewohner bieten wir mittags zwei verschiedene Menüs an. Um die Freude am Essen zu erhalten und die Gemeinschaft unter den Bewohnern zu fördern, ist uns die Tisch- und Esskultur ein besonderes Anliegen. Ob serviert oder gemeinsam in den Wohngruppenküchen zubereitet: Wir bieten seniorengerechte, abwechslungsreiche und qualitativ hochwertige Speisen.

### Ärztliche Versorgung

Eine enge Kooperation mit Haus- und Fachärzten und externen Therapeuten rundet die ganzheitliche Versorgung unserer Bewohner ab.



pflegen



# Altenzentrum St. Hildegard