

26. KW

Speiseplan vom:

26.06.-02.07.2023

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Veggi Menü 7,40 €	Vegetarischer Nudelaufauf mit Champignons, Erbsen, Karotten und Gouda überbacken dazu Tomatensauce	Herzhaftes Gemüsegulasch mit Paprika, Zwiebeln, Aubergine, Zucchini, Bohnen und Kartoffelwürfeln	Ebly-Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotten, Blumenkohl und Mais dazu Tomatencremesauce	Vegetarische Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Kräuter-Dip dazu einen Beilagensalat	Sächsische Quarkkeulchen mit Apfelkompott	Spitzkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch	Möhrengemüse "Bürgerlich" mit Kartoffelwürfeln und einer vegetarischen Frikadelle
Inhaltsstoffe	G1,M,Sel	Sel	G1,M,Sel	Ei,G1,M,Sel,Sen	Ei,G1,M	Sel,Sen	Ei,G1,Sel,Sen
Menü 2 8,05 €	Rahmerbsensuppe mit Karotten, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu geräucherten Schinken von der Pute	Spiralnudeln mit Bolognesesauce aus Rindergehacktem in fruchtiger Tomatensauce	Sülze vom Schwein mit einem Lauch-Kartoffelsalat, saurer Gurke und Remoulade	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen dazu Reis	Rostbratwurst vom Schwein mit Bratkartoffeln dazu Krautsalat und Senf	Spitzkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch und Rinderhack	gebackener Leberkäse mit Speckböhnchen und Kartoffel-Zwiebelgratin dazu süßen Senf
Inhaltsstoffe	15,M,Sel	G1,Sel,Sen	15,Ei,M,Sel,Sen	M,Sel	15,Sel,Sen	Sel,Sen	15,M,Sel,Sen
Menü 3 8,30 €	Schnitzel vom Schwein "Strindberg" mit Zwiebelnkruste und buntem Marktgemüse dazu Petersilienkartoffeln	Schweinekräuterbraten in einer Rahm-Bratensauce mit gebuttertem Kaisergemüse dazu Kartoffelgratin	Hähnchenschnitzel mit einem Spargel-Kartoffelsalat mit Ei und sauren Gürkchen in Schmand-Kräuter-Dip	Geschmorter Rinderbraten in einer Meerrettich-Rahmsauce mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat	Spiralnudeln mit Thunfisch, mit Paprika, Zwiebeln, Erbsen und Oliven in Tomatensauce	Hacksteak mit Zwiebelsauce und Rahmerbsen dazu Kartoffeln	Herzhafter Rinderbraten in einer Wacholdersauce mit feinem Buttergemüse dazu Petersilienwurzelpüree
Inhaltsstoffe	Ei,G1,Sel,Sen	M,Sel	Ei,G1,M,Sen	M,Sel,Sen	F,G1	Ei,G1,M,Sel	M,Sel
Menü 4 Mini 7,20 €	Schnitzel vom Schwein "Strindberg" mit Zwiebelnkruste und buntem Marktgemüse dazu Petersilienkartoffeln	Schweinekräuterbraten in einer Rahm-Bratensauce mit gebuttertem Kaisergemüse dazu Kartoffelgratin	Hähnchenschnitzel mit einem Spargel-Kartoffelsalat mit Ei und sauren Gürkchen in Schmand-Kräuter-Dip	Geschmorter Rinderbraten in einer Meerrettich-Rahmsauce mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat	Spiralnudeln mit Thunfisch, mit Paprika, Zwiebeln, Erbsen und Oliven in Tomatensauce		
Inhaltsstoffe	Ei,G1,Sel,Sen	M,Sel	Ei,G1,M,Sen	M,Sel,Sen	F,G1		
Menü 5 8,05 €	Vegetar. Chili con Carne mit Sojahack, Mais, Bohnen und Paprika dazu Reis	Matjes mit einer Apfel-Gurkenstippe dazu Salzkartoffeln	Ungarisches Wurstgulasch mit Paprika und Mais dazu Salzkartoffeln	Reis mit "Bololins" roter Linsen-Gemüse-Bolognese aus Quinoa, Karotten, Lauch, Sellerie	Penne Bolognese mit Rindergehacktem und feinen Gemüsewürfeln	Caritas Menüdienst <i>gesundes Genießen</i> Kunde: <input type="text"/> Möglichst Wochenbestellung bis dienstags der Vorwoche Information und Anmeldung: Tel. 72601540 (Montag bis Freitag 8-13 Uhr) *inkl. 7% MwSt.	
Inhaltsstoffe	Sel,So	F,M	Sel,Sen	G,Sel	G1,Sel		
Salatteller/ Kaltmenü 8,05 €	Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika, Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki	Nudelsalat mit Geflügelwurst und Senf	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl-Dressing und 1 Brötchen	"Rohkostteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuter dip und 1 Brötchen	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette		
Inhaltsstoffe	G,M	15,Ei,G1,M,Sel,Sen	G1,M,Sen	G1,M	G1,M		

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss
 1)Farbstoff 3= Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz 18)Milcheiweiß 19)gepökelt G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut G7=Hybridstämme

wohltuend. menschlich.