

# Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

## November 2023

Mi	1.11.		Alleerheiligen
Do	2.11.	10.00	Tablet für Fortgeschrittene 12.30 Gemeinsames Essen 14.00 Spiele 18.00 Vini-Yoga
Fr	3.11.	9.15	Nackemobilisation 10.30 Nackemobilisation 11.30 Redaktionsteam 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	4.11.	10.30	Intuitives Malen 14.30 BVB-Vortrag von Gerd Kolbe 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	5.11.	14.00	Spiele
Mo	6.11.	10.00	Krabbelgruppe 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	7.11.	10.00	Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	8.11.	14.00	Gott und die Welt 16.00 Tanzen bringt Spaß 17.00 Tanzen bringt Spaß 18.15 Darts
Do	9.11.	10.00	Tablet für Fortgeschrittene 14.00 Spiele 15.00 Gemeinsames Singen 18.00 Vertreter*innen-Treffen
Fr	10.11.	9.15	Nackemobilisation 10.30 Nackemobilisation 11.30 Redaktionsteam 15.00 Lesung von Bahattin Gemici: „Der unbekannte Nachbar“ 20.00 Doppelkopf
Sa	11.11.	11.00	Workshop „Lachyoga“ 15.00 Aquarell-Malen
So	12.11.	14.00	Spiele
Mo	13.11.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	14.11.	9.00	Kreatives Gestalten 12.30 Vegetarisches Essen 15.00 Plaudercafé ab 60 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen

Mi	15.11.	10.00	Smartphone-Sprechstunde 14.00 Ilse liest vor 18.00 Darts
Do	16.11.	10.00	Tablet für Fortgeschrittene 14.00 Spiele 18.00 Vini-Yoga
Fr	17.11.	9.15	Nackemobilisation 10.30 Nackemobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	18.11.	15.00	Film „So war das in Dortmund, Teil 2“ 18.00 Strategie-Spiele
So	19.11.	14.00	Spiele
Mo	20.11.	10.00	Eröffnung des Adventsbasars 10.00 Krabbelgruppe 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	21.11.	15.00	Plaudercafé ab 60 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	22.11.	15.00	„Ich denke über...“ 18.00 Darts
Do	23.11.	14.00	Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen 18.00 Gemeinsam neue Wege gehen
Fr	24.11.	9.15	Nackemobilisation 10.30 Nackemobilisation 15.00 Bingo 17.00 Gemeinsames Kochen
Sa	25.11.	15.00	Aquarell-Malen
So	26.11.	14.00	Spiele
Mo	27.11.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	28.11.	9.00	Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	29.11.	16.00	Mutter-Kind-Gruppe 18.00 Darts
Do	30.11.	10.00	Smartphone-Sprechstunde 14.00 Spiele