

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

August 2023

| | | | |
|----|--------|-------|---|
| Di | 1.08. | 10.00 | Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking |
| Mi | 2.08. | 10.00 | Tablet-Kurs für Fortgeschrittene 15.00 Gott und die Welt 18.00 Darts |
| Do | 3.08. | 12.30 | Gemeinsames Essen 14.00 Spiele |
| Fr | 4.08. | 9.15 | Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 11.30 Redaktionsgruppe 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles |
| Sa | 5.08. | 11.00 | Intuitives Malen 17.00 Lagerfeuer-Musik |
| So | 6.08. | 14.00 | Spiele |
| Mo | 7.08. | 10.00 | Krabbelgruppe 16.00 Feldenkrais 19.00 Schach |
| Di | 8.08. | 9.00 | Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen |
| Mi | 9.08. | 9.00 | Tablet-Kurs für Fortgeschrittene 18.00 Darts |
| Do | 10.08. | 14.00 | Spiele 15.00 Singen im Innenhof 18.00 Yoga |
| Fr | 11.08. | 9.15 | Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 11.30 Redaktionsgruppe 20.00 Doppelkopf |
| Sa | 12.08. | 11.00 | Aquarell-Malen |
| So | 13.08. | 14.30 | Waffelnachmittag 16.00 Mitsing-und Mitspiel- Konzert für Groß und Klein im Innenhof |
| Mo | 14.08. | 10.00 | Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 16.00 Feldenkrais 19.00 Schach |

| | | | |
|----|--------|-------|--|
| Di | 15.08. | 10.00 | Sprechstunde Seniorenbeirat 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking |
| Mi | 16.08. | 11.00 | Führung Lichtzentrum in Unna 18.00 Darts |
| Do | 17.08. | 10.00 | Smartphone-Sprechstunde 14.00 Spiele |
| Fr | 18.08. | 9.15 | Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles |
| Sa | 19.08. | 18.00 | Strategie-Spiele |
| So | 20.08. | 14.00 | Spiele |
| Mo | 21.08. | 10.00 | Krabbelgruppe 16.00 Feldenkrais 19.00 Schach |
| Di | 22.08. | 9.00 | Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen |
| Mi | 23.08. | 16.00 | Mutter-Kind-Gruppe 18.00 Darts |
| Do | 24.08. | 12.30 | Vegetarisches Essen 14.00 Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen 18.00 Yoga |
| Fr | 25.08. | 9.15 | Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 17.00 Vortrag „Gewürze“ und Grillen im Innenhof |
| Sa | 26.08. | 15.00 | Aquarell-Malen |
| So | 27.08. | 14.00 | Spiele |
| Mo | 28.08. | 10.00 | Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 16.00 Feldenkrais 19.00 Schach |
| Di | 29.08. | 15.00 | Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking |
| Mi | 30.08. | 18.00 | Darts |
| Do | 31.08. | 14.00 | Spiele |