

# Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

## September 2023

Fr	1.09.	9.30 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	2.09.	10.30 Intuitives Malen 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	3.09.	10.30 Achtsamer Mitbring-Brunch 14.00 Spiele
Mo	4.09.	10.00 Krabbelgruppe 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	5.09.	11.00 Spaziergang im Fredenbaum 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	6.09.	15.00 Gott und die Welt 18.00 Darts
Do	7.09.	12.30 Gemeinsames Essen 15.00 Spiele 18.00 Yoga
Fr	8.09.	9.30 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 15.00 Bingo 20.00 Doppelkopf
Sa	9.09.	15.00 Aquarell-Malen
So	10.09.	14.00 Spiele
Mo	11.09.	10.00 Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	12.09.	9.00 Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	13.09.	18.00 Darts
Do	14.09.	14.00 Spiele 15.00 Singen im Innenhof
Fr	15.09.	9.30 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	16.09.	18.00 Strategie-Spiele
So	17.09.	14.00 Spiele

Mo	18.09.	10.00 Krabbelgruppe 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	19.09.	15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	20.09.	11.00 Besuch „Phoenix des lumières“ 18.00 Darts
Do	21.09.	10.00 Smartphone-Sprechstunde 14.00 Spiele 18.00 Yoga
Fr	22.09.	9.30 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 14.30 Waffelnachmittag
Sa	23.09.	11.00 Repair-Café 15.00 Aquarell-Malen
So	24.09.	14.00 Spiele
Mo	25.09.	10.00 Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	26.09.	9.00 Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 + Polizeisprechstd. 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	27.09.	16.00 Mutter-Kind-Gruppe 18.00 Darts
Do	28.09.	14.00 Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen 18.00 Gemeinsam neue Wege gehen
Fr	29.09.	9.30 Nackenmobilisation 10.30 Nackenmobilisation 17.00 Gemeinsames Kochen
Sa	30.09.	15.00 Film „So war das in Dortmund“