

# Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

## Februar 2025

Sa	1.02.	10.30	Intuitives Malen 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	2.02.	10.30	Mitbring-Brunch 14.00 Spiele
Mo	3.02.	10.00	Krabbelgruppe 17.00 Entspannungsübungen 19.00 Schach
Di	4.02.	10.00	Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé + Polizeisprechstd. 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	5.02.	14.00	Gott und die Welt 16.00 Tanzen macht Spaß 18.00 Darts
Do	6.02.	12.30	Gemeinsames Essen 14.00 Spiele
Fr	7.02.	9.15	Nacktenmobilisation 10.15 Nacktenmobilisation 11.15 Nacktenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 19.00 Queerles
Sa	8.02.	15.00	Aquarell-Malen
So	9.02.	14.00	Spiele
Mo	10.02.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.00 Entspannungsübungen 19.00 Schach
Di	11.02.	10.00	Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercafé ab 60 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	12.02.	10.00	Smartphone-Sprechstunde 14.00 Die Dortmunder Frauenüber- nachtungsstelle stellt sich vor 18.00 Darts
Do	13.02.	14.00	Spiele 15.00 Gemeinsames Singen 18.00 Vertreter*innen-Treffen
Fr	14.02.	9.15	Nacktenmobilisation 10.15 Nacktenmobilisation 11.15 Nacktenmobilisation 15.00 Bingo 19.00 Doppelkopf
Sa	15.02.	18.00	<b>Strategie-Spiele</b>
So	16.02.	14.00	Spiele

Mo	17.02.	10.00	Krabbelgruppe 17.00 Entspannungsübungen 19.00 Schach
Di	18.02.	15.00	Plaudercafé ab 60 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	19.02.	14.00	Ilse liest vor 18.00 Darts
Do	20.02.	12.30	Vegetarisches Essen 14.00 Spiele
Fr	21.02.	9.15	Nacktenmobilisation 10.15 Nacktenmobilisation 11.15 Nacktenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet
Sa	22.02.	15.00	Aquarell-Malen
So	23.02.		Wahllokal
Mo	24.02.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.00 Entspannungsübungen 19.00 Schach
Di	25.02.	10.00	Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercafé ab 60 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	26.02.	16.00	Mutter-Kind-Gruppe 18.00 Darts
Do	27.02.	14.00	Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen
Fr	28.02.	9.15	Nacktenmobilisation 10.15 Nacktenmobilisation 11.15 Nacktenmobilisation 15.00 Lesung der Schreibgruppe 17.00 Gemeinsames Kochen

Bei einigen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte erkundigen Sie sich!

Nachbarschaftstreff im Althoffblock  
Steubenstr. 16, 44137 Dortmund  
Tel.: 0231 / 721 49 70 Fax: 0231 / 533 08 77  
E-Mail: nachbarschaftstreff@caritas-dortmund.de  
www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de  
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Ein Kooperationsprojekt der  
Caritas Dortmund und der  
Spar- und Bauverein eG

 SPARBAU Stiftung  
Helfen. Fördern. Unterstützen.

 caritas dortmund