

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

Juni 2023

Do	1.06.	12.30	Gemeinsames Essen 14.00 Spiele 15.00 Singen im Innenhof
Fr	2.06.	9.15	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	3.06.	11.00	DASA „Foodprints“ 11.15 Workshop „Der Atem im Yoga“ 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	4.06.	11.00	Radtour zum Rombergpark 14.00 Spiele
Mo	5.06.	10.00	Krabbelgruppe 17.00 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	6.06.	10.00	Spaziergang Tremonia 10.00 Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	7.06.	15.00	Gott und die Welt 16.30 Smartphone-Tandems 18.00 Dart
Do	8.06.		Fronleichnam
Fr	9.06.	9.15	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 15.00 Bingo 20.00 Doppelkopf
Sa	10.06.	11.00	Lachyoga 15.00 Aquarell-Malen
So	11.06.	14.00	Spiele
Mo	12.06.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.00 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	13.06.	9.00	Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	14.06.	18.00	Dart
Do	15.06.	14.00	Spiele 18.00 Yoga

Fr	16.06.	9.15	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	17.06.	18.00	Strategie-Spiele
So	18.06.	14.00	Spiele
Mo	19.06.	10.00	Krabbelgruppe 17.00 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	20.06.	10.00	Sprechstunde Seniorenbeirat 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	21.06.	14.00	Ilse liest vor 18.00 Dart
Do	22.06.	12.30	Vegetarisches Essen 14.00 Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen
Fr	23.06.	9.15	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 17.00 Gemeinsames Kochen
Sa	24.06.	15.00	Aquarell-Malen
So	25.06.	14.00	Spiele
Mo	26.06.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.00 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	27.06.	15.00	Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	28.06.	12.30	Andere Länder, andere Eintöpfe 18.00 Dart
Do	29.06.	14.00	Spiele 18.00 Yoga
Fr	30.06.	9.15	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation