

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

Mai 2024

| | | | |
|----|--------|-------|---|
| Mi | 1.05. | | Maifeiertag |
| Do | 2.05. | 12.30 | Gemeinsames Essen 14.00 Spiele 18.00 Vini-Yoga |
| Fr | 3.05. | 9.15 | Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 11.30 Redaktionsgruppe 15.00 Schreiben verbindet 19.00 Queerles |
| Sa | 4.05. | 11.00 | Dortbunt: Cleanup-Aktion 17.00 Lagerfeuer-Musik |
| So | 5.05. | 14.00 | Spiele |
| Mo | 6.05. | 10.00 | Krabbelgruppe 19.00 Schach |
| Di | 7.05. | 10.00 | Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking |
| Mi | 8.05. | 14.00 | Gott und die Welt 16.00 Tanzen bringt Spaß 17.00 Tanzen bringt Spaß 18.15 Darts |
| Do | 9.05. | | Christi Himmelfahrt |
| Fr | 10.05. | 9.15 | Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 11.30 Redaktionsteam 15.00 Bingo 19.00 Doppelkopf |
| Sa | 11.05. | 15.00 | Aquarell-Malen |
| So | 12.05. | 14.00 | Spiele |
| Mo | 13.05. | 10.00 | Mitbring-Frühstück 10.00 Krabbelgruppe 19.00 Schach |
| Di | 14.05. | 9.00 | Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking |
| Mi | 15.05. | 10.00 | Smartphone-Sprechstunde 14.00 Ilse liest vor 18.00 Darts |
| Do | 16.05. | 12.30 | Vegetarisches Essen 14.00 Spiele 18.00 Vini-Yoga |

| | | | |
|----|--------|-------|--|
| Fr | 17.05. | 9.15 | Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles |
| Sa | 18.05. | 18.00 | Strategie-Spiele |
| So | 19.05. | | Pfingstsonntag |
| Mo | 20.05. | 14.00 | Spiele |
| Di | 21.05. | 10.00 | Sprechstunde Seniorenbeirat 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking |
| Mi | 22.05. | 16.00 | Mutter-Kind-Gruppe 18.00 Darts |
| Do | 23.05. | 10.00 | Gemeinsames Stricken 14.00 Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen 18.00 Gemeinsam neue Wege gehen |
| Fr | 24.05. | 9.15 | Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 17.30 Gemeinsames Kochen |
| Sa | 25.05. | 15.00 | Aquarell-Malen |
| So | 26.05. | 14.00 | Spiele |
| Mo | 27.05. | 10.00 | Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 19.00 Schach |
| Di | 28.05. | 9.00 | Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking |
| Mi | 29.05. | 18.00 | Darts |
| Do | 30.05. | | Fronleichnam |
| Fr | 31.05. | 14.00 | Fest der Nachbarn (s. Aushang!) |

Nachbarschaftstreff im Althoffblock
 Steubenstr. 16, 44137 Dortmund
 Tel. : 0231 / 721 49 70 Fax: 0231 / 533 08 77
 E-Mail: nachbarschaftstreff@caritas-dortmund.de
 www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de
 Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
 sowie nach Vereinbarung