

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

Oktober 2023

So	1.10.	10.30	Achtsamer Mitbring-Brunch 14.00 Spiele
Mo	2.10.	10.00	Krabbelgruppe 19.00 Schach
Di	3.10.		Tag der Deutschen Einheit
Mi	4.10.	14.30	Gott und die Welt 16.00 Tanzen bringt Spaß 18.00 Darts
Do	5.10.	12.30	Gemeinsames Essen 14.00 Spiele 18.00 Vini-Yoga
Fr	6.10.	9.30	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles
Sa	7.10.	10.30	Intuitives Malen 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	8.10.	14.00	Spiele
Mo			Wegen Renovierung geschlossen
Di			Wegen Renovierung geschlossen
Mi	11.10.	14.30	Bus-Stadtrundfahrt 18.00 Darts
Do	12.10.	14.00	Spiele 18.00 Vegetarisches Essen
Fr	13.10.	9.30	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 14.30 Vernissage „Intuitives Malen“ 20.00 Doppelkopf
Sa	14.10.	11.00	Workshop „Vini-Yoga“ 15.00 Aquarell-Malen
So	15.10.	14.00	Spiele
Mo	16.10.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	17.10.	10.00	Sprechstunde Seniorenbeirat 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	18.10.	10.00	Nähmaschinen-Sprechstunde 14.00 Ilse liest vor 18.00 Darts
Do	19.10.	10.00	Smartphone-Sprechstunde 14.00 Spiele 18.00 Vini-Yoga

Fr	20.10.	9.30	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 11.30 Redaktionsgruppe 15.00 Schreiben verbindet 18.00 Queerles	
Sa	21.10.	15.00	Tanztee 18.00 Spiele	Strategie-
So	22.10.	14.00	Spiele	
Mo	23.10.	10.00	Krabbelgruppe 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach	
Di	24.10.	9.00	Kreatives Gestalten 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking	
Mi	25.10.	16.00	Mutter-Kind-Gruppe 18.00 Darts	
Do	26.10.	14.00	Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen 18.00 Vortrag: „Weltkulturerbe“	
Fr	27.10.	9.30	Nackentmobilisation 10.30 Nackentmobilisation 11.30 Redaktionsgruppe 15.00 Bingo 17.00 Gemeinsames Kochen	
Sa	28.10.	11.00	„Weihnachtsnäherei“ 15.00 Aquarell-Malen	
So	29.10.	14.00	Spiele	
Mo	30.10.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Schach 19.00	Feldenkrais
Di	31.10.	15.00	Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen	