

23. KW

Speiseplan vom:

05.06.-11.06.2023

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Fronleichnam	Freitag	Samstag	Sonntag
Veggi Menü 7,40 €	Junge Kartoffeln mit einem Kräuterquark und Gurkenrahmsalat	Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung mit Pilzrahmsauce	Spiralnudeln mit einer Blauschimmel-Sahnesauce dazu ein Beilagensalat	Cremiges Spargelragout mit feinen Erbsen in leichter Hollandaise dazu Butterkartoffeln	"Omas" Pancakes mit warmer Erdbeergrütze dazu Vanillequark und Zimt und Zucker	Herzhafter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Graubrot	Graupen-Risotto mit Champignons und Erbsen in Käserahm
Inhaltsstoffe	M, Sel, Sen	Ei, G1, M, Sel	G1, M, Sen	Ei, G1, M, Sel	Ei, G1, M	G1, G2, Sel, Sen	G1, M, Sel
Menü 2 8,05 €	Linseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Bockwurst von der Pute	Nudel-Hackfleisch-Auflauf vom Rind mit kleinen Gemüsegewürfen in Tomatensauce	Geflügelleber-Geschnetzeltes mit Zwiebeln, Apfelspalten in Bratensauce dazu Kartoffel-Selleriepüree	Chili con Carne mit Rinderhack, Bohnen, Paprika und Mais in Tomatensauce dazu Reis	Hacksteak vom Schwein mit Zwiebel-Pfeffersauce dazu geschmorte Karotten und Erbsen-Kartoffelpüree	Herzhafter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie, Lauch und einer Geflügelbockwurst	Hausgemachte Frikadelle mit Rahmsauce, Brokkoli und Bratkartoffeln
Inhaltsstoffe	15, Sel, Sen	G1, M, Sel	M, Sel	Sel	Ei, M, Sel, Sen	15, Sel, Sen	Ei, G1, M, Sel, Sen
Menü 3 8,30 €	Herzhafter, geschmorte Kohlroulade in einer Speck-Kümmelsauce dazu Kartoffelpüree	"Jägerschnitzel" vom Schwein mit Champignonrahmsauce und Erbsen-Möhrengemüse dazu Röstkartoffeln	Geschmorte Schweinebraten "Holzfäller Art" mit Schmorzwiebeln, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Pikantes Szegediner Gulasch vom Schwein mit Blumenkohl dazu Klöße	paniertes Seelachsfilet mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln	Geflügelbockwurst dazu Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing	Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Zwiebeln, Paprika in Bratensauce dazu Spiralnudeln
Inhaltsstoffe	M, Sel, Sen	Ei, G1, M, Sel	Sel	5, 6, G1, Sel	Ei, F, G1, M, Sel	15, Sel, Sen	G1, Sel
Menü 4 Mini 7,20 €	Herzhafter, geschmorte Kohlroulade in einer Speck-Kümmelsauce dazu Kartoffelpüree	"Jägerschnitzel" vom Schwein mit Champignonrahmsauce und Erbsen-Möhrengemüse dazu Röstkartoffeln	Geschmorte Schweinebraten "Holzfäller Art" mit Schmorzwiebeln, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Pikantes Szegediner Gulasch vom Schwein mit Blumenkohl dazu Klöße	paniertes Seelachsfilet mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln		
Inhaltsstoffe	M, Sel, Sen	Ei, G1, M, Sel	Sel	5, 6, G1, Sel	Ei, F, G1, M, Sel		
Menü 5 8,05 €	Hähnchenschnitzel "Melba" mit Pfirsich-Currysauce und Kartoffelpüree	Makkaroni-Gemüse-Quiche mit Erbsen, Karotten und Kräutern mit Ei und geriebenen Käse	Geschmorte Hähnchenbrust in Bratensaft mit Rotkohl dazu Kartoffeln		Penne "Bolognese" vom Rindergehacktem in Tomatensauce mit feinen Gemüsegewürfen (Karotte, Sellerie, Lauch)	Caritas Menüdienst <i>gesundes Genießen</i> Kunde: <input type="text"/> Möglichst Wochenbestellung bis dienstags der Vorwoche Information und Anmeldung: Tel. 72601540 (Montag bis Freitag 8-13 Uhr) *inkl. 7% MwSt.	
Inhaltsstoffe	5, 6, Ei, G1, M	Ei, G1, M, Sel	Sel		G1, Sel		
Salatteller/ Kaltmenü 8,05 €	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf	Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette		Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika und Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki		
Inhaltsstoffe	15-Ei, G1, M, Sen	15-Ei, F, G1, M, Sen	G1, M		G, M		

Inhaltsstoffe:

G=Getraide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdrüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss
 1)Farbstoff 3= Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz 18)Milchweiß 19)gepökelt G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut G7=Hybridstämme

wohltuend. menschlich.